

SCHEMA	DOMÄNE	Grund- Bedürfnis	mögliche MODI
Emotionale Vernachlässigung Verlassenheit/Instabilität (im Stich gelassen) Misstrauen/Missbrauch Isolation Unzulänglichkeit / Scham Unattraktivität	Abgetrenntheit und Ablehnung	Bindung	Verletzbares oder Wütendes Kind (evtl. wechselnd)
Erfolglosigkeit/Versagen Abhängigkeit/Inkompetenz Verletzbarkeit Verstrickung/ unentwickeltes Selbst	Beeinträchtigung von Autonomie und Leistung	Kontrolle nach außen (Autonomie- Grundlage)	Verletzbares oder Wütendes Kind
Anspruchshaltung/Grandio- sität (besonders sein) Unzureichende Selbstkontrolle/Selbstdisziplin	Beeinträchtigung im Umgang mit Begrenzungen	(Selbst)- Kontrolle nach innen	Undiszipliniert- impulsives Kind
Unterwerfung/Unterordnung Aufopferung Streben nach Zustimmung und Anerkennung (Beachtung suchen)	Fremdbezogenheit	Selbstwert- Erhöhung/ Selbstwert- Schutz	Unterordnung (dahinter z.B. fordernde Innere Eltern)
Emotionale Gehemmtheit Überhöhte Standards (unerbittliche Ansprüche) Negatives Hervorheben Bestrafungsneigung	Übertriebene Wachsamkeit und Gehemmtheit	Lust/ Unlust- Vermeidung	Kompensation/ Vermeidung (dahinter z.B. strafende Innere Eltern)