

Schematherapeutische Fallkonzeption (kurz)

1. Typische Auslösesituationen und (ambivalente) Gefühle (*S-Variable*)

2. Aktivierte Modi

Kind-Seite (*R emot.*):

Eltern-Seite (*R kog.*):

3. Schemata (*O-Variable*)

(unkonditional)

(konditional)

4. Dysfunktionale Bewältigungsversuche (zur Spannungsreduktion; *R mot.*)

1.)

2.)

3.)

5. Grundbedürfnisbilanz der Bewältigungsversuche (kurzfristig)

1.) _____ 2.) _____ 3.) _____

Bindung:

Kontrolle/
Autonomie:

Selbstwert:

Lust/Unlust-
Vermeidung:

6. Bessere Grundbedürfnisbefriedigung durch eine „erwachsene“ Lösungen:

Bindung:

Kontrolle/
Autonomie:

Selbstwert:

Lust/Unlustverm.: